



Brabant-Zuidoost

Bedplassen, daar wil je toch vanaf!

's Ochtends of 's nachts natte lakens, niet durven logeren bij vriendjes, de vakantie of een schoolkamp dat in het water belandt. Daar wil je toch vanaf, als kind én als ouder! Daarom organiseert de GGD Brabant-Zuidoost een aantal informatieavonden voor ouders van kinderen in de basisschoolleeftijd die regelmatig in bed plassen.

Zindelijk worden is een leer- en rijpingsproces, dat bij ieder kind in zijn eigen tempo plaatsvindt. De meeste kinderen zijn tussen twee en vijf jaar zindelijk. Ongeveer honderdduizend kinderen in Nederland plassen nog in bed. Deze kinderen doen dit niet met opzet. Ze vinden het zelf meestal verschrikkelijk en schamen zich ervoor. Heel vaak is een kind moeilijk wakker te krijgen. Bedplassen is een onbewust verkeerd aangeleerde gewoonte, die u samen met uw kind kunt veranderen.

De GGD Brabant-Zuidoost organiseert in samenwerking met gastsprekers van gespecialiseerde ziekenhuispoli's een aantal informatieavonden over bedplassen. Op deze avond krijgt u achtergrondinformatie over dit probleem. Ook worden verschillende manieren en praktische tips om het bedplassen aan te pakken uitgebreid besproken.

U bent van harte welkom op:

Donderdag 30 januari 2014, Josepszaal, Maxima Medisch Centrum, Veldhoven
Donderdag 27 maart 2014, Vergadercentrum, Elkerliek ziekenhuis, Helmond
Donderdag 17 april 2014, Catharinaziekenhuis, Eindhoven

Vanaf 19.45 uur is de inloop en om 20.00 uur start de avond, die tot ongeveer 22.00 uur duurt. De kosten voor deze avond, inclusief het informatiemateriaal, zijn 3 euro.

Aanmelden

Wilt u de informatieavond bijwonen? Meld u dan aan via de website www.ggdbzo.nl. Hier vindt u ook meer informatie over bedplassen. Voor vragen kunt u terecht bij de sector Jeugdgezondheidszorg van de GGD Brabant-Zuidoost via telefoonnummer 088 0031 422.

GGD Brabant Zuidoost, partner Centrum voor Jeugd en Gezin